



Silvesterlauf mit der Laufgemeinschaft des Meilenlaufes Borkum an der Promenade am Nordstrand  
Großes Silvesterfeuerwerk, einer der Höhepunkte des Jahres, an der Promenade

Für Freunde von „Wasser und Wellness“ bietet sich ein ausgedehnter Besuch des Gezeitenlandes an.

Weitere Informationen über Sehenswürdigkeiten und kulturelle Angebote erhalten Sie durch die Tourist-Information Borkum.

## Nordseeklinik Borkum

Rehabilitationsklinik für pneumologische und psychosomatische Erkrankungen

Bubertstr. 4, 26757 Borkum  
Telefon 04922 921-01, Telefax 04922 921-1961  
verwaltung@nordseeklinik-borkum.de  
www.nordseeklinik-borkum.de

Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Rheinland



## Klinik Borkum Riff

Rehabilitationsklinik für pneumologische und dermatologische Erkrankungen

Hindenburgstr. 126, 26757 Borkum  
Telefon 04922 302-0, Telefax 04922 302-682  
reha-klinik.borkum-riff@drv-bund.de  
www.rehazentrum-borkum-riff.de

Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Bund



© AndreasSaldays/fotolia

Von Advent bis Neujahr -  
Genuss pur im Hochseeklima

Reha - Zentrum

→ Klinik Borkum Riff

→ Nordseeklinik Borkum



## Das Reha - Zentrum Borkum mit den Kliniken Borkum Riff und der Nordseeklinik Borkum

Ihre Rehabilitation auf Borkum steht kurz bevor. Einen Inselaufenthalt auf Borkum verbinden Sie sicherlich mit Sonne, Sandstrand und Meer in den Sommermonaten. Borkum hat aber auch in den Wintermonaten viel zu bieten.

Es ist wohltuend, die frische, salzige Meeresluft zu atmen und sich den Wind um die Nase wehen zu lassen, um anschließend bei einem heißen Tee oder Kaffee zu entspannen.

Lassen Sie einmal Ihre Seele baumeln, genießen Sie die Natur und erleben Sie den besonderen Charme der Nordseeinsel. Wenn der Schnee sie im Winter bedeckt, verzaubert er die Insel in eine traumhafte Winterlandschaft.

Nicht nur im Sommer, sondern zu jeder Jahreszeit bietet Borkum ein vielseitiges Freizeitangebot, das Ihnen helfen wird, Ihr Wohlbefinden wieder herzustellen.

Auch die Kliniken selbst bieten genügend Abwechslung: Sie können sich im klinikeigenen Meerwasser-Schwimmbad erholen, gemeinsam mit anderen Patienten kegeln, Tischtennis oder Karten spielen. Die Physiotherapie und die Beschäftigungstherapie haben weitere Angebote im Programm, wenn Sie sich körperlich, künstlerisch oder handwerklich betätigen möchten.

Ihre Klinikleitungen

## Winter an der Nordsee – ein außergewöhnliches Erlebnis

Im Winter kommt die Natur zur Ruhe, regeneriert sich und schöpft neue Kraft. Auch wir sollten diese Zeit zur Erholung und Entspannung nutzen. Leider wird die Zeit vor und während der Feiertage für viele Menschen immer hektischer.

Gönnen Sie sich selbst etwas Gutes und verbringen diese Zeit für sich und Ihre Gesundheit im Hochseeklima auf der Nordseeinsel Borkum.

Borkum, die westlichste und zugleich größte der ostfriesischen Inseln, liegt inmitten der Emsmündung. Nachdem die zahlreichen Sommergäste das Eiland wieder verlassen haben, kehrt hier beschauliche Ruhe ein. Weite Strände laden zu stundenlangen Spaziergängen ein. 120 Kilometer Radwege und Wanderwege lassen einen die vielfältige Natur hautnah erleben. Abwechslung ist garantiert, denn Borkum bietet in Punkto Kunst, Kultur, Sport und Freizeit zahlreiche Möglichkeiten. Wer die Insel einmal richtig kennen gelernt hat, ist schnell ihrem Zauber erlegen. Und so mancher kann dann von Borkum nicht mehr lassen.

## Ihr Partner ist herzlich willkommen

Gerne können Sie Ihren Partner mitbringen. Ausgewählte Angebote wie Schwimmbadnutzung, Saunabesuch, sowie das Freizeitprogramm stehen Ihrer Begleitperson zur Verfügung.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt im Reha - Zentrum Borkum mit unserem

- Vorweihnachtlichen Kreativmarkt
- Weihnachtsmenü in stimmungsvoller Atmosphäre
- ausgiebigen Brunch an Heiligabend und Neujahr
- umfangreichen Freizeitangebot wie besinnliche plattdeutsche Geschichten, weihnachtliches Backen, Besuch des Heimatmuseums, Nachtführung, Vorträge, und vielem mehr...

Selbstverständlich wird auch ein festliches Angebot außerhalb der Klinik geboten und verschiedene Veranstaltungen laden zu einem Besuch ein.

- Adventsmarkt Lions Club Bant Fabria in der Kulturinsel
- Weihnachts - Konzert des Borkumer Shanty-Chors "Oldtimer" in der Kulturinsel
- Nikolaus - Markt des Lions Club Borkum auf dem Bouleplatz
- Musik in'd Lüchterkark
- Adventsmarkt in der Evangelisch - Lutherischen Kirche
- Borkumer Blues Nights in der Kulturinsel
- Silvesterlauf und Walking mit Start an der Promenade
- Olljahrssingen mit dem Männerchor des Vereines Borkumer Jungens e. V. an der Grundschule