



## Nordseeklinik Borkum Mehr Luft zum Atmen

### Impressum

Herausgeber:  
Nordseeklinik Borkum  
Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung  
Rheinland  
Bubertstraße 4, 26757 Borkum

Telefon: 04922 921-01, Telefax: 04922 921-1961

[www.nordseeklinik-borkum.de](http://www.nordseeklinik-borkum.de)  
eMail: [verwaltung@nordseeklinik-borkum.de](mailto:verwaltung@nordseeklinik-borkum.de)

Fotos:  
Deutsche Rentenversicherung Rheinland  
Nordseeklinik Borkum  
Tobias Vollmer

6. Auflage (12/2021)

- **Wir über uns**
- **Wir für Sie**
- **Informationen**
- **Nützliches**



## Moin

### **Liebe Rehabilitandin, lieber Rehabilitand. Wir freuen uns, Sie bald auf unserer schönen Nordseeinsel Borkum begrüßen zu dürfen.**

Diese Broschüre soll Ihnen dabei helfen, sich auf den Klinikaufenthalt gedanklich und praktisch vorzubereiten.

Mit der Rehabilitation in der Nordseeklinik Borkum wollen wir Ihre Beschwerden lindern und Ihnen dabei helfen, sich auf die krankheitsbedingten Belastungen einzustellen und damit umzugehen. Dabei kommen Ihnen die ausgezeichneten Einflüsse des Hochseeklimas auf Borkum ganz besonders zugute. Die Luft ist im Vergleich zum Festland schadstoffarm und der Pollenflug gering. Damit herrscht ein ideales Klima für Atemwegserkrankte und Allergiker. Rehabilitandinnen und Rehabilitanden mit psychosomatischen Erkrankungen finden auf unserer Insel Ruhe, Entspannung und Abstand vom Alltag.

Scheuen Sie sich nicht, Anregungen und Wünsche vorzubringen. Wir freuen uns über Ihr Engagement. Lassen Sie uns gemeinsam herausarbeiten, was Sie in Zukunft ändern sollten, was Sie noch besser machen können und was Sie weiterhin tun dürfen.

Wir freuen uns auf Sie

**Das Team der Nordseeklinik Borkum**

## Was wir für Sie tun

individuelles  
Rehabilitations-  
programm

Die Nordseeklinik Borkum hat sich auf die Behandlung von Atemwegserkrankungen und psychosomatischen Beschwerden spezialisiert. Wir erarbeiten für jede Rehabilitandin und jeden Rehabilitanden ein individuelles Rehabilitationsprogramm.

Sie leiden an einer Lungenkrankheit oder Bronchialkrankheit, zum Beispiel einem Bronchialasthma, einem Lungenemphysem, einer Steinstaublunge, einer chronischen Bronchitis oder einer allergischen Erkrankung der Atemwege? Oder leiden Sie unter depressiven Symptomen, Ängsten oder übermäßiger Erschöpfung? Dann sind Sie in unserer Klinik genau an der richtigen Adresse.

Unser Expertenteam aus den verschiedenen medizinischen Fachrichtungen steht Ihnen zur Linderung Ihrer Erkrankung zur Verfügung. Unsere Behandlungsmöglichkeiten in Verbindung mit dem gesundheitsfördernden Hochseeklima wirken sich optimal auf Ihre Rehabilitation aus. Ärzte, Psychologen und Pflegepersonal beschränken sich bei der Planung und Durchführung Ihres Rehaaufenthaltes keineswegs auf den Einsatz medizinischer Apparate. Sie legen ebenso großen Wert auf ausführliche und individuelle Gespräche mit Ihnen. „Bitte beachten Sie, dass wir nur eine Hauptindikation während Ihrer Rehabilitation behandeln. Eine Kombination beider Hauptindikationen ist nicht möglich“. Das Angebot an Schulungen und Informationsveranstaltungen ergänzt die Gesundheitsaufklärung. So vermittelt zum Beispiel die Asthmaschulung das richtige Verhalten bei einem akuten Anfall. Zusätzlich helfen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der psychologischen Abteilung und der Ernährungsberatung dabei, Ihr Gesundheitsbewusstsein und Gesundheitsverhalten neu zu ordnen.

Scheuen Sie sich nicht, Fragen zu stellen. Sie brauchen auch keine Angst zu haben, dass wir Sie mit allzu viel Theorie belasten. Alle Informationen sind ganz praktisch ausgerichtet, jeder kann sie leicht umsetzen.

moderne  
Medizintechnik

## Die medizinischen Einrichtungen

In der Nordseeklinik Borkum ist bei Diagnostik und Therapie ein hoher medizinischer Standard selbstverständlich. Gut qualifiziertes Personal und moderne Medizintechnik stehen Ihnen zur Verfügung und zeigen den aktuellen Stand Ihrer Erkrankung an. So prüfen wir zum Beispiel bei einem Bronchialasthmatiker die Lungenfunktion, damit bei Veränderungen der Therapieplan angepasst werden kann. Spezielle Belastungsuntersuchungen von Herz, Kreislauf und Lunge ermöglichen eine optimale Diagnostik und Beratung über die Grenzen der körperlichen und psychischen Leistungsfähigkeit.

individuelle  
Rehabilitations-  
dauer

## Rehabilitationsdauer

Die Dauer einer Rehabilitation wird individuell festgelegt - abgestimmt auf Ihr persönliches Krankheitsbild. Bei einigen Rehabilitandinnen oder Rehabilitanden kann es sich während des Klinikaufenthaltes herausstellen, dass wir Ihnen schon in kürzerer Zeit als geplant helfen können. Bei anderen kann es sich als notwendig erweisen, die Rehabilitation zu verlängern. Ihre Stationsärztin oder Ihr Stationsarzt spricht mit Ihnen über die Dauer Ihrer individuellen Rehabilitation.

bestmögliche  
Therapie

## Die Therapie

Die Ausstattung der Klinik schafft eine gute Basis, damit Ihre Rehabilitation zum gewünschten Erfolg führt. Genauso wichtig wie die moderne Technik sind unsere individuellen therapeutischen Methoden.

Unsere Therapiemaßnahmen werden durch eine umfangreiche Diagnostik ergänzt.

Dazu gehören die Krankengymnastik, Bädertherapie, Inhalation, Elektrotherapie sowie zahlreiche Sportangebote und Fitnessangebote. Bei der Behandlung vertrauen die Ärzte zum Beispiel auch auf bewährte Kneippverfahren und auf die Klinik - Sauna zur Aktivierung der körpereigenen Abwehrkräfte.



In der psychosomatischen Abteilung kommen Psychotherapie, Kunsttherapie oder Ergotherapie zum Einsatz. Entspannungsmethoden wie zum Beispiel autogenes Training und die progressive Muskelentspannung gehören ebenfalls zum Therapieangebot.

Damit wir für Sie die bestmögliche Therapie entwickeln können, bitten wir Sie vor Antritt der Rehabilitationsmaßnahme zu überlegen, in welchen Bereichen Sie sich durch Ihre Erkrankung besonders eingeschränkt fühlen. Denken Sie bitte auch darüber nach, welche Erwartungen Sie mit Ihrem Klinikaufenthalt verbinden. Wir können dann gemeinsam entsprechende Lösungsansätze entwickeln.

Sollte Ihre Krankheit eine berufliche Neuorientierung erfordern, stehen wir Ihnen gerne zur Seite.

Unsere Sozialarbeiter beraten Sie zu psychosozialen Fragen am Wohnort und am Arbeitsplatz.

### ***Mediis tranquillis in undis***

*Ruhig inmitten der Wogen*

**Borkum**, 36 Quadratkilometer groß, 5.500 Einwohner, 130 Kilometer Radwege und Wanderwege, 26 Kilometer weiße Sandstrände und mitten im Nationalpark Wattenmeer



## Die Vorbereitung auf Ihre Rehabilitation

Vor Ihrer Abreise in die Nordseeklinik Borkum gilt es eine ganze Menge zu regeln und das Reisegepäck sorgfältig zusammenzustellen. Damit Sie nichts vergessen oder übersehen, sollen Ihnen die folgenden Listen helfen. Haken Sie ganz einfach ab, was Sie schon erledigt haben.

### Was Sie noch erledigen sollten:

- Terminzusage der Klinik dem Arbeitgeber vorlegen
- Fällige Überweisungen für Miete, Strom, Versicherungen und so weiter ausführen
- Adresse und Telefonnummer der Nordseeklinik Borkum (siehe Seite 13) bei Verwandten oder Bekannten hinterlegen
- eventuell den Wohnungsschlüssel bei Bekannten oder Verwandten hinterlegen
- Zeitungen oder Zeitschriften umbestellen oder abbestellen
- Vertretungen für ständige Verpflichtungen wie Treppenhäusdienst oder im Winter Streudienst organisieren
- Haustiere in Pflege geben
- Nachbarn um Leerung des Briefkastens bitten
- Brötchen und andere ständige Lieferungen abbestellen



Sollten Sie zu Hause ein Inhalationsgerät oder medizinischen Sauerstoff nutzen, nehmen Sie bitte einige Tage vor Ihrer Anreise Kontakt mit uns auf. (Telefon 04922 921-01). Wir rufen Sie gegebenenfalls zurück.

### **Was Sie einpacken sollten:**

- Der Jahreszeit entsprechende Kleidung
- Trainingsanzug oder Gymnastikanzug für drinnen und draußen
- Sportschuhe für drinnen und draußen
- Wanderschuhe und Sportschuhe für den Strand
- Badebekleidung (am besten zweifach)
- Badeschuhe aus Gummi oder Plastik (bitte nicht aus Frottee)
- Körperpflegemittel (Rasierapparat nicht vergessen)
- Reinigungsmittel für Kleidung und Schuhe
- Tasse oder Thermobecher für die Teeküchen
- Trinkflasche für die Wasserspender (Öffnung mindestens 3 cm)
- Reisewecker
- Fön
- Warme Kleidung für kühle Witterung
- Wetterfeste Kleidung für Regentage

Bitte lassen Sie Wertgegenstände zu Hause. Die Zimmer sind zwar abschließbar, der Versicherungsschutz ist aber nur begrenzt. Denken Sie bitte daran: Sparbücher, Bargeld, Schmuck und Wertpapiere sind nicht versichert. Waschmaschine und Wäschetrockner stehen Ihnen gegen Gebühr zur Verfügung, Bügelbrett und Bügeleisen sind kostenlos erhältlich.



### **Was Sie auch mitbringen sollten:**

- Krankenversicherungsausweis
- Krankenhausberichte und Befundberichte des Hausarztes
- Röntgenbefunde der letzten drei Jahre
- Aktuelle Röntgenbilder oder Kopien
- Röntgenpass (falls vorhanden)
- Berichte über frühere Rehabilitationen
- Sämtliche Medikamente, die Sie regelmäßig oder bei Bedarf einnehmen (mit Originalverpackung)
- Diabetikertagebuch (falls vorhanden)
- Blutdruckpass (falls vorhanden)
- Marcumarausweis (falls vorhanden)
- Allergiepass (falls vorhanden)
- Blutzuckermessgerät (falls vorhanden)
- Blutdruckmessgerät (falls vorhanden)

Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen müssen, sollten für die ersten sieben Tage Ihres Aufenthaltes ausreichen. Dann haben wir die Arzneimittel nachbestellt.

Unsere Ärzte und das Pflegepersonal sind auf Ihre ausführlichen Informationen angewiesen. Je mehr unsere Mitarbeiter über Ihr ganz persönliches Krankheitsbild wissen, desto besser können sie Ihnen helfen.





## Ihr erster Tag in der Nordseeklinik Borkum

### Aufnahmetag

An Ihrem Aufnahmetag erwarten wir Sie ab 12.00 Uhr am Empfang der Klinik. Dort erhalten Sie Ihren Zimmerschlüssel und die ersten Unterlagen.

Auf der Station angekommen, erklären Ihnen unsere Stationsschwestern und Pfleger das weitere Vorgehen und die für Sie ersten wichtigen Informationen.

Am Abend der Ankunft oder am folgenden Morgen untersucht Sie Ihre Stationsärztin oder Ihr Stationsarzt. Sie oder er bleibt während der ganzen Rehabilitation Ihr persönlicher Ansprechpartner.

Ihr Behandlungsplan liegt bereits am Abend in Ihrem Postfach für Sie bereit.

Im Laufe der ersten Woche werden Sie in der Gruppe durch die Klinikleitung begrüßt.

**Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter.**

**Scheuen Sie sich nicht zu fragen. Wir helfen Ihnen gerne weiter.**



## Attraktive Freizeitangebote

### Zeit zur Muße

#### In der Klinik

Auf geruhsame Ferientage sollten sich zukünftige Rehabilitandinnen und Rehabilitanden der Nordseeklinik Borkum nicht einstellen. Es gibt während der Rehabilitation eine Menge für Sie zu tun. Zeit zur Muße bleibt aber trotzdem.

Ganzjährlich stehen Ihnen in der Klinik:

- Billard und Kicker
- Gesellschaftsspiele
- Kegelbahn
- Sauna
- Schwimmbad
- Volleybälle
- Tischtennis
- Trimmraum

zur Verfügung.

Unsere Beschäftigungstherapie hält ebenfalls viele Möglichkeiten der Freizeitgestaltung für Sie bereit.

### Winterprogramm

In den Monaten Oktober bis März bieten wir Ihnen ein speziell von unserer Klinik aufgestelltes „Winterprogramm“ an, über das Sie auf der Informationstafel vor dem Speisesaal informiert werden.

Das Reizklima der Nordsee ist im Winter stärker als im Sommer und somit wird die körpereigene Abwehr besonders stimuliert. Die reine Luft und die hohe Salzkonzentration im natürlichen Inhalatorium der Brandungszonen verbessern die Durchblutung der Schleimhäute in den Atemwegen.



### **Außerhalb der Klinik**

#### **Natur pur**

Das Hochseeklima macht die größte ostfriesische Insel zu einer idealen Region für Rehabilitationen. Die gesunde Luft wirkt aber nur dann am besten, wenn man sich ausgiebig im Freien aufhält. Gelegenheiten gibt es dafür auf Borkum genug. Natur pur erwartet den Spaziergänger überall auf der Insel. Störenden Autoverkehr gibt es kaum. Dafür stehen Leihfahrräder, Kutschen, die historische Inselbahn und ein Linienbus zur Verfügung. Sehenswert sind das Nordsee - Aquarium, das Feuerschiff „Borkumriff“ und das Heimatmuseum „Dykhuus“. Auch das erlebenswerte „Gezeitenland - Wasser und Wellness“ bietet Ihnen die Möglichkeit Spaß und Gesundheit zu verbinden.

#### **Sommer, Sonne, Strand und Meer**

Im Sommer lädt das Meer und der Strand zum Verweilen ein. Auch die wunderschönen Sonnenuntergänge sollten Sie sich nicht entgehen lassen.

#### **Veranstaltungen**

Egal ob Sommer oder Winter, auf Borkum ist immer etwas los. Ob Shantychor, Lesungen, Konzerte, Strandfeten oder Weihnachtsmärkte hier ist für jeden das passende Programm zu finden.

Der Flyer „Moije Tieden“ der Kurverwaltung informiert Sie über anstehende Termine.

# Finanzielle Fragen

## Entgeltfortzahlung

Ihr Arbeitgeber muss Ihnen während der Rehabilitation das Entgelt für maximal sechs Wochen weiter zahlen. Allerdings: Haben Sie wegen der Krankheit, die in der Klinik der Deutschen Rentenversicherung behandelt werden soll, in den vergangenen zwölf Monaten am Arbeitsplatz gefehlt, darf der Arbeitgeber unter bestimmten Voraussetzungen diese Fehlzeiten auf die sechs Wochen anrechnen.

## Übergangsgeld

Stehen Sie in einem Beschäftigungsverhältnis und haben keinen Anspruch auf Entgeltfortzahlung mehr, erhalten Sie von der Deutschen Rentenversicherung ein Übergangsgeld. Das sind in der Regel 68 Prozent des letzten Nettoehaltes. Wenn Sie Kinder haben, kann sich der Betrag auf 75 Prozent des letzten Nettoehaltes erhöhen.

Beziehen Sie vor der Rehabilitation ALG I, ALG II oder Unterhaltsgeld, gilt Folgendes:

- bei ALG I → Übergangsgeld
- bei ALG II → Leistungen der Jobcenter laufen weiter

## Sozialversicherungsschutz

Während der medizinischen Rehabilitation bleibt Ihr Sozialversicherungsschutz (Rentenversicherung, Krankenversicherung, Arbeitslosenversicherung und Pflegeversicherung) erhalten.

## Was Sie zuzahlen müssen

Ganz ohne finanziellen Eigenanteil geht es leider nicht, wenn Sie an einer Rehabilitation teilnehmen. Über die genaue Höhe des Betrages und Möglichkeiten zur Befreiung von der Zuzahlung informiert Sie Ihr Servicezentrum.

# So erreichen Sie die Nordseeklinik Borkum

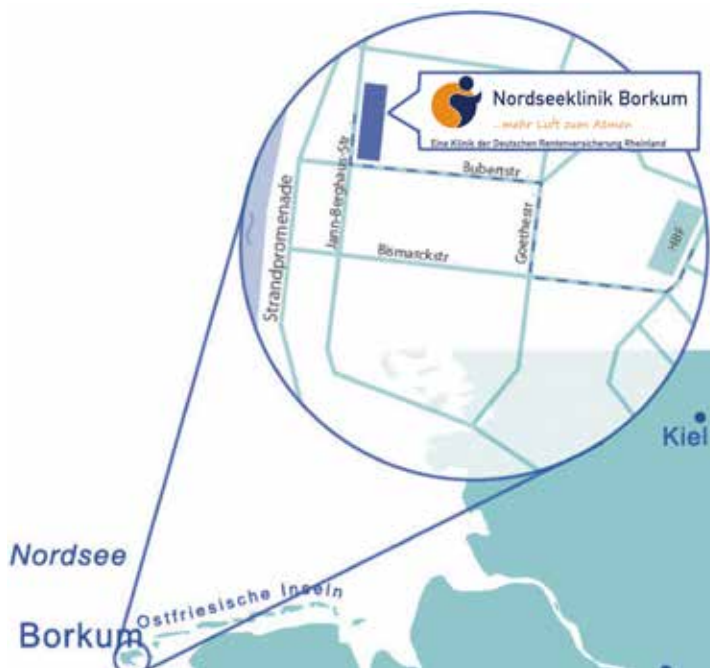
## Anreise

Die Deutsche Bahn bringt Sie bis zum Bahnhof Emden - Außenhafen. Von dort setzen Sie mit der Fähre nach Borkum über (Fahrzeit zirka zwei Stunden).

In den Wintermonaten bringt Sie ein Bus direkt zur Klinik. In der übrigen Zeit befördert Sie die Borkumer Kleinbahn mit der Inselbahn oder einem Bus bis zur Endstation „Bahnhof“. Von dort sind es nur knapp 300 Meter bis zur Klinik.

## Gepäck

Ihre Koffer und Taschen übergeben Sie bitte rechtzeitig dem Haus - zu - Haus - Gepäckservice der Deutschen Bahn, damit sie auch pünktlich bei uns eintreffen. Verzichten Sie bitte auf die Anreise mit dem Pkw. Die verkehrsberuhigte Insel ist zum Teil für Kraftfahrzeuge gesperrt. Außerdem stehen für unsere Rehabilitandinnen und Rehabilitandenen nur in Ausnahmefällen Parkplätze zur Verfügung.



## Ganz ohne Regeln geht es nicht

Die Rehabilitation soll Ihre Gesundheit fördern. Der Aufenthalt in der Klinik wird jedoch nur zum Erfolg, wenn Sie aufgeschlossen und engagiert mitarbeiten sowie einige Dinge beachten.

Nichtraucher-  
training

**Rauchen** ist in der Nordseeklinik Borkum nicht gestattet. Dies gilt auch für die Eingangsbereiche der Klinik, den Hof und die Cafeteria. Diese Regelung ist allein schon aus Rücksicht auf Rehabilitandinnen und Rehabilitanden mit Atemwegserkrankungen erforderlich. Wir helfen Ihnen in unserem Nichtrauchertraining dabei, das Rauchen aufzugeben. Denn Nikotinkonsum ist nachweislich eine der Hauptursachen für Herzerkrankungen und Gefäßerkrankungen ein häufiger Auslöser für Atemwegserkrankungen und andere Gesundheitsstörungen.

Zurückhaltung

**Alkohol** sollten Sie bei uns nur mit größter Zurückhaltung konsumieren, sofern Ihnen der Genuss von Spirituosen nicht ohnehin wegen spezieller medikamentöser Behandlungen untersagt ist.

Ernährungs-  
beratung

**Mahlzeiten** gibt es zu festen Zeiten in unserem Rehabilitanden-Speisesaal. Frühstück und Abendessen können Sie sich ganz nach Ihrem Geschmack am Buffet zusammenstellen. Eine Ernährungsberaterin berät bei der Auswahl. Wer eine Diät einhalten muss, sollte sich unbedingt genau an die Vorschriften halten. Über Änderungen der Ernährung entscheiden allein unsere Ärztinnen und Ärzte.

ausgehen

**Ausgehzeiten** sind ebenfalls geregelt:  
Sonntag bis Donnerstag bis 23.00 Uhr  
Freitag und Samstag bis 24.00 Uhr  
(An Feiertagen gelten andere Ausgehzeiten)



## Vier goldene Regeln für den Erfolg der Rehabilitation

### Vorbereitung

Bereiten Sie sich bitte ganz sorgfältig auf den Aufenthalt in der Nordseeklinik Borkum vor. Dazu gehört aber nicht nur das Zusammenstellen des Reisegepäcks und der notwendigen medizinischen Unterlagen. Sie müssen auf jeden Fall auch die Bereitschaft mitbringen, etwas Grundlegendes für sich und Ihre Gesundheit tun zu wollen.

### Behandlungsplan, Verordnungsplan

Halten Sie sich bitte strikt an Ihren Behandlungsplan und Verordnungsplan. Beides finden Sie in Ihrer Behandlungskarte. Sie erhalten die Karte zu Beginn der Rehabilitation. Sollten Ihnen einzelne Verordnungen nicht sinnvoll erscheinen oder Ihnen Probleme bereiten, sprechen Sie Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt darauf an.

### medizinische Rehabilitation

Vergessen Sie nicht: Eine medizinische Rehabilitation hat nichts mehr mit einem lockeren Urlaub oder einer „Kur“ zu tun. Wer glaubt, während seines Klinikaufenthaltes eine „ruhige Kugel schieben zu können“, liegt völlig falsch. Ohne Ihre tatkräftige Mitarbeit können wir Ihnen nicht helfen.

### Sie sind wichtig

Konzentrieren Sie sich bitte während der Rehabilitation ausschließlich auf Ihre Gesundheit. Alles Andere, sogar der Beruf, sollte in dieser Zeit zweitrangig sein.

## Wenn Sie die Klinik verlassen

neue  
Erkenntnisse  
umsetzen

Der Aufenthalt in der Nordseeklinik Borkum wird Ihnen hoffentlich viele Anregungen für Ihr zukünftiges Leben vermitteln. Der Erfolg einer Rehabilitation hängt jedoch ganz entscheidend davon ab, ob Sie die neuen Erkenntnisse auch tatsächlich im Alltag umsetzen. Sie werden bei uns wichtige Dinge über Ihre Krankheit erfahren, Methoden zu ihrer Linderung oder Bewältigung erlernen. Außerdem sollen Sie die Fähigkeit zum Abschalten beziehungsweise Ausspannen wiedergewinnen oder verbessern. Nutzen Sie diese Chance.

Halten Sie sich nach Ihrer Heimkehr an unsere Anregungen und Tipps für ein gesundheitsbewusstes Leben. Versuchen Sie in Zukunft, mit Ihrer Gesundheit besonders sorgsam umzugehen, genau wie Sie es schon während der Rehabilitation geübt haben.

Bemühen Sie sich auch, möglichst viele der in der Klinik erlernten Verhaltensweisen im Alltag beizubehalten.

Verbesserungs-  
vorschläge

Bitte teilen Sie uns Ihre Verbesserungsvorschläge mit. Wir wollen unsere Konzepte zur Rehabilitandenbetreuung auf dem bestmöglichen Stand halten. Da sind uns Ihre Hinweise und Anregungen zum Beispiel zur Unterbringung, zur Therapie, zum Essen und zur Freizeitgestaltung ganz besonders wichtig. Ansprechpartner für Ihre Vorschläge, vielleicht auch Beschwerden, sind Ihre Stationschwester oder Ihr Pfleger oder die Stationsärztin oder der Stationsarzt. Sie können sich auch gerne schriftlich äußern - im Rahmen des Qualitätsmanagements erhalten Sie einen Rehabilitandenfragebogen. Diesen füllen Sie bitte aus und werfen ihn in den dafür vorgesehenen Briefkasten in der Eingangshalle.





## Was Sie zu Hause beachten sollten

weitermachen

Nach der Abreise aus der Klinik sind Sie ganz allein für den Umgang mit Ihrer Krankheit verantwortlich. Setzen Sie also den während der Rehabilitation eingeschlagenen Weg fort. Die folgenden Punkte sollen Ihnen dabei helfen:

- Halten Sie mit Ihrem Hausarzt und den anderen Ärzten, die Sie betreuen, engen Kontakt. Der Hausarzt wird von uns ohnehin ausführlich über den Verlauf Ihrer Rehabilitation informiert.
- Fragen Sie den Hausarzt möglichst bald nach Selbsthilfegruppen in der Nähe Ihres Wohnortes. Denn der Informationsaustausch zwischen den Rehabilitanden sollte natürlich auch nach Beendigung der Rehabilitation fortgesetzt werden. Die Vereinigungen helfen Ihnen dabei, Ihre Krankheit noch besser in den Griff zu bekommen. Wir stehen Ihnen natürlich ebenfalls mit Informationen zur Seite.
- Ziehen Sie etwa ein Vierteljahr nach Ende des Klinikaufenthaltes Bilanz: Gehen Sie mit Ihrer Gesundheit immer noch genauso sorgsam um wie ein paar Tage nach Ende der Rehabilitation?  
Versuchen Sie bitte, ganz ehrlich zu sein. Sollte nicht mehr allzu viel von den guten Vorsätzen übrig geblieben sein, sollten Sie sich jetzt wieder energisch auf Ihre Gesundheit konzentrieren.

# Die Deutsche Rentenversicherung Rheinland

Träger der Nordseeklinik Borkum ist die Deutsche Rentenversicherung Rheinland mit Sitz in Düsseldorf.

Neben der Absicherung der Versicherten bei Erwerbsminderung und im Alter gehören Leistungen zur medizinischen Rehabilitation und zur Teilhabe am Arbeitsleben zu den Kernaufgaben der Deutschen Rentenversicherung Rheinland. Sie betreibt sechs Rehabilitationskliniken, die im Verbund als Klinikette geführt werden.

Die Klinikette ist eine Wertegemeinschaft, die es sich zum Ziel gesetzt hat, den Versicherten eine qualitativ notwendige Rehabilitation zu wirtschaftlichen Bedingungen anzubieten. In den Mittelpunkt jeder Rehabilitation stellt die Klinikette den Menschen, seine Genesung und den Erhalt beziehungsweise die Wiederherstellung seiner Arbeitsfähigkeit.

**Weitere Informationen finden Sie unter:**  
**[www.nordseeklinik-borkum.de](http://www.nordseeklinik-borkum.de)**  
**[www.klinikette.de](http://www.klinikette.de)**  
**[www.deutsche-rentenversicherung-rheinland.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-rheinland.de)**

