

Ihre Checkliste

Der Termin für Ihre Rehabilitation steht fest, jetzt brauchen Sie nur noch zu packen.

Vor Ihrer Anreise sollten Sie noch ein paar Dinge erledigen. Damit Sie gut vorbereitet zu uns kommen, haben wir Ihnen diese Liste zusammengestellt. Haken Sie einfach ab, was Sie bereits erledigt haben.

Bitte lassen Sie Ihre Wertsachen zu Hause! Die Zimmer der Klinik sind zwar abschließbar, der Versicherungsschutz ist aber begrenzt. Denken Sie bitte auch daran: Sparbücher, Schmuck und Wertpapiere sind nicht versichert.

Was Sie noch erledigen sollten:

- Terminzusage der Klinik dem Arbeitgeber vorlegen
- Fällige Überweisungen für Miete, Strom, Versicherungen, und so weiter ausführen
- Adresse und Telefonnummer der Nordseeklinik bei Verwandten oder Bekannten hinterlegen
- Eventuell den Wohnungsschlüssel bei Verwandten oder Bekannten hinterlegen
- Zeitungen und Zeitschriften um- oder abbestellen
- Vertretung für ständige Verpflichtungen wie Treppenhausdienst oder Winterstreudienst organisieren
- Haustiere in Pflege geben
- Nachbarn um Leerung des Briefkastens bitten
- Brötchen und andere ständige Lieferungen abbestellen

Was Sie einpacken sollten:

- Der Jahreszeit entsprechende Kleidung
- Sportkleidung für innen und außen, wie Trainingsanzug oder Gymnastikanzug und T-Shirts
- Regenjacke
- Hallenturnschuhe mit hellen Sohlen
- Lauf und Wanderschuhe fürs Freie und Strandwanderungen
- Badebekleidung, wenn möglich zweifach
- Badeschuhe aus Gummi oder Kunststoff
- Körperpflegemittel, sowie Rasierapparat
- Reinigungsmittel für Kleidung und Schuhe
- Reisewecker
- Fön
- Krankenversicherungsausweis

Waschmaschinen und Trockner stehen Ihnen gegen eine Gebühr zur Verfügung. Ein Bügeleisen, sowie ein Bügelbrett können kostenlos ausgeliehen werden.

Was Sie auch mitbringen sollten:

- Krankenhaus- und Befundberichte des Hausarztes
- Röntgenbefunde der letzten drei Jahre
- Berichte über frühere Rehabilitationen
- Sämtliche Medikamente, die Sie regelmäßig oder bei Bedarf einnehmen, mit Originalverpackung
- Patientenpässe, falls vorhanden. Dazu gehören Röntgenpass, Marcumapass, Allergiepass, Blutdruckpass, Impfpass sowie Diabetikertagebuch
- Blutzuckermessgerät oder Blutdruckmessgerät, falls vorhanden

Medikamente die Sie regelmäßig einnehmen müssen, sollten für die erste Woche Ihres Aufenthaltes ausreichen. Dann haben wir die Arzneimittel nachbestellt.

Sie benötigen medizinischen Sauerstoff und haben ein Inhalationsgerät zu Hause?

Nehmen Sie bitte unbedingt vor Ihrer Anreise Kontakt mit uns auf!